

STUDENT WELLNESS PARENT SERIES

Parenting is tough, so is growing up

Students have the world at their fingertips, with all the benefits and challenges included. WPMS wants to partner with parents and our community in helping our students navigate the challenges of growing up as adolescents in the age of social media. Whether directly impacted, or just helping friends, all parents can benefit from a new series of presentations offered by WPMS.

All SMUSD parents are welcome to attend

I Choose My Future -Tuesday, 10/16/18 at 6:00 pm—English only

Tuesday, 10/23/18 at 6:00 pm—Spanish only

Presented by the DEA- Participate in a new drug abuse prevention program

Non-Suicidal Self-Injury (NSSI)- Wednesday, 11/7/18 at 6:00 pm

Presented by Dr. Laura Mueller- Learn about signs of NSSI and how to support your child

Social Media Safety- Wednesday, 11/28/18 at 6:00 pm

Presented by Jon Moffat- Find out how to take steps to protect your child in this digital age

Drug Trends and Prevention- Wednesday, 12/12/18 at 6:00 pm

Presented by San Marcos Prevention Coalition- Get a variety of information about current drug trends

All presentations will be held in English and Spanish

Refreshments will be provided

The presentation will be held in the PAC at the front of
Woodland Park Middle School
1270 Rock Springs Road
San Marcos, CA 92069

For any questions please contact Josh Way, Principal at josh.way@smusd.org or (760) 290-2470



SALUD Y BIENESTAR ESTUDIANTIL

SERIE DE CURSOS PARA PADRES

Ser padres es difícil, pero también es difícil crecer para los niños

Los estudiantes tienen el mundo en la punta de sus dedos, con todos los beneficios y dificultades que eso conlleva. Woodland Park Middle School (*WPMS) quiere asociarse con los padres y la comunidad para ayudar a nuestros alumnos manejar los retos de ser adolescentes en la era de medios sociales. Todos los padres pueden beneficiarse de participar en esta serie de presentaciones de WPMS, ya sea que estén directamente impactados o simplemente para ayudar a sus amigos.

Todos los padres de SMUSD están bienvenidos

Yo escojo mi futuro— Martes, 16/oct/18 a las 6:00 pm—Solo en inglés
Martes, 23/oct/18 a las 6:00 pm—Solo en español

Presentado por la Agencia estadounidense antidrogas (*DEA)- Participen en un nuevo programa de prevención de drogas

La autolesión no suicida (*NSSI)- Miércoles, 7/nov/18 a las 6:00 pm

Presentado por la Dra. Laura Mueller- Aprendan las señales de NSSI y cómo ayudar a sus hijos

Seguridad en los medios sociales - Miércoles, 28/nov/18 a las 6:00 pm

Presentado por Jon Moffat- Averigüen qué pasos tiene que seguir para proteger a sus hijos en esta era digital

Tendencias en cuanto a las drogas y programas de prevención -
Miércoles, 12/dic/18 a las 6:00 pm

Presentado por *San Marcos Prevention Coalition*- Reciba una variedad de información sobre las nuevas tendencias en cuanto al uso de drogas

Todas las presentaciones se llevarán a cabo en inglés y español

Se ofrecerá una merienda

La presentación se realizará en el PAC frente a
Woodland Park Middle School
1270 Rock Springs Road
San Marcos, CA 92069

Si tienen alguna duda, favor de comunicarse con Josh Way, director.
Correo electrónico: josh.way@smusd.org o llamar al (760) 290-2470

